



Erzsébet Reisinger
 Hebamme &
 Heilpraktikerin
 Praxis für
 Naturheilverfahren
 Mutschellestr. 1
 D - 81673 München
 Tel: 089/431 26 42
 Fax: 089/436 07 880
 Email: e-
 reisinger@gmx.net

Gyógynövények és homeopathia szülés előtt- alatt- után

Mittel	Dosierung	Anwendung
Caulophyllum D4 Tabletten	2 x 1 Tabl / day	szülésselőkészítésre 4 héttel előbb
Himbeerblätterttee 30 g	1 teáskanál 2 dl forró viz Wasser 2 - 3 csésze naponta melegen inniTassen pro Tag	szülésselőkészítésre 4 héttel előbb
Pulsatilla D12 Globuli	2 x 5 Globuli / Tag	szülésselőkészítésre 4 héttel előbb
Bachblüten Rescue Tropfen 20 ml	5 cseppet meleg vízbe kortyolgatni	fájdalomcsillapításra
Arnica D6 Globuli	2 x 5 Globuli / day	szülés után, gátmetszés, császármetszési panaszokra
Bellis perennis D12 Globuli	2 x 5 Globuli / day	szülés után különösen utófájásokra
Frauenmanteltee 30 g (gern mit Schafgarbenkraut mischen 1:1)	1 gestr. TL auf 200 ml Wasser 2 - 3 Tassen pro Tag	szülés után elősegíti a szülőutakvisszafejlődését
Phytolacca D12 Globuli	15 percenként 5 golyócskát	mellpanaszokra, tej belövelléskori fájdalmakra
Kupfersalbe rot 30 g	naponta 1-3x	hideg lábakra, kezekre, csecsemő hasára "melegiten",